

Smoothie Fruits rouges

Fiche recette H5
Smoothie
Fruits rouges

Complément Nutritionnel Oral – Sans lactose



Ingrédients

Quantité

Jus d'orange	250 ml
Purée de fruits rouges	250 gr
Sucre	50 gr
Easy-Prot 95	50 gr

<i>Préparation</i>	5 mn
<i>Cuisson</i>	5 mn
<i>Portions</i>	500 ml

Processus de Fabrication

Mixer tous les ingrédients ensemble.

Servir froid.

Dans chaque verre de 1dl de ce smoothie vous trouverez minimum 9 gr de protéines.