

Smoothie Poire Curcuma

Fiche recette H3
Smoothie
Poire Curcuma

Complément Nutritionnel Oral – sans lactose



Ingrédients

Quantité

Jus de poire	450 ml
Curcuma	2 gr
Miel	35 gr
Jus de citron	35 gr
Easy-Prot 95	50 gr

<i>Préparation</i>	5 mn
<i>Cuisson</i>	5 mn
<i>Portions</i>	500 ml

Processus de Fabrication

Mixer tous les ingrédients ensemble.

Servir froid.

Dans chaque verre de 1dl de ce smoothie vous trouverez env. 9 gr de protéines.