

# Smoothie Abricot – Pêche

Fiche recette H6  
Smoothie  
Abricot-Pêche

Complément Nutritionnel Oral – Sans lactose



## Ingrédients

## Quantité

Jus de pêche	250 ml
Jus d'abricot	250 ml
Cannelle, Cardamome...	1 gr
Easy-Prot 95	50 gr

<i>Préparation</i>	5 mn
<i>Cuisson</i>	5 mn
<i>Portions</i>	500 ml

## Processus de Fabrication

Mixer tous les ingrédients ensemble.

Servir froid.

Dans chaque verre de 1dl de ce smoothie vous trouverez minimum 9 gr de protéines.