



Coup de fourchette

Abo **Face à la malbouffe des aînés**

Trois sociétés s'allient pour redonner du plaisir à table aux seniors

Emotion Food, la Suppa et Actaïa offrent un service à domicile qui va plus loin que la simple nutrition.



David Moginier

Mis à jour il y a 35 minutes



1 / 4



Gabriel Serero, d'Emotion Food, et Olivera Bernardoni, de la Suppa, avec leurs plats.

PATRICK MARTIN/24HEURES

«Les personnes âgées sont victimes de malbouffe», affirme Cécile Martini, nutritionniste de formation et directrice d'Actaïa, une société de soins à domicile basée à Gland. «Une bonne nutrition est essentielle à ces personnes pour conserver leurs capacités cognitives, pour garder leur masse musculaire et éviter les chutes. Et, aujourd'hui, on leur livre encore trop souvent des repas qui ne leur font pas envie et dont les proches vont jeter la moitié à la poubelle quand ils passeront. Si l'équilibre nutritif est important, le plaisir de manger reste essentiel.»

Ce sujet était aussi celui d'une conférence d'Unisanté, «Pour que manger reste un plaisir», la semaine dernière, qui arrivait aux mêmes conclusions. Pour que nos aînés restent en bonne santé, le plaisir des repas est essentiel.



«Il y aura toujours davantage de gens qui n'iront pas en EMS. Ils ont souvent un faible appétit et mangent trop peu. Résultat, ils maigrissent, s'affaiblissent et s'étiolent.»



Gabriel Serero

Un des intervenants à la conférence, Gabriel Serero, en est conscient, lui qui développe depuis deux ans avec Emotion Food des repas goûteux pour les personnes souffrant de dysphagie, de difficulté à mâcher et à avaler. La société diffuse des recettes, des texturants, des moules élégants pour redonner l'aspect de vrais plats à leur version mixée et donc facile à avaler. Elle travaille désormais également sur des compléments alimentaires hyperprotéinés pour les personnes dépendantes à domicile. «Il y aura toujours davantage de gens qui n'iront pas en EMS. Ils ont souvent un faible appétit et mangent trop peu. Résultat, ils maigrissent, s'affaiblissent et s'étiolent.»

L'enjeu, ici, était de sortir de ces boissons protéinées chères aux sportifs, au goût vanille ou chocolat, moka ou fraise, souvent artificiel. «Souvent, les industriels mettent des saveurs fortes pour masquer le goût des protéines qu'ils utilisent. Ici, nous travaillons avec des protéines issues de collagène marin qui sont neutres en

goût. Nous avons réussi à les intégrer dans des jus de fruits, par exemple, qui gardent leur goût de fruit. La personne dépendante peut donc les boire avec plaisir. Le challenge était de rendre le tout stable et nous avons réussi.»

Actaïa et Emotion Food se sont forcément bien trouvés pour développer une offre de repas sains et joyeux pour les seniors. Avec un troisième partenaire, la Suppa , spécialiste en soupes diverses, ils offrent désormais un service de repas et d'accompagnement à domicile. «C'est important de ne pas jeter les repas et partir. Nous offrons aussi un lien social», argumente Cécile Martini. Entre Lausanne et Mies, Actaïa livre donc 300 repas par semaine, commandés à l'avance selon les souhaits et les intolérances des personnes âgées. «Nous avons souvent un menu normal pour un proche et un menu en texture modifiée pour le senior.» La société offre également toutes les autres prestations des soins à domicile.

Mais c'est bien sur les repas qu'elle veut faire la différence.«C'est extraordinaire de voir des gens qui étaient mal en point se lever désormais pour nous recevoir, participer à la mise en place du repas, sourire, affirme Cécile Martini. Je l'ai expérimentée avec ma propre belle-mère qui semblait vraiment mourante et qui va beaucoup mieux depuis.»

3 menus par jour de 17 à 19 fr.

Publié aujourd'hui à 12h10

0 commentaire

Laisser un commentaire...

1500

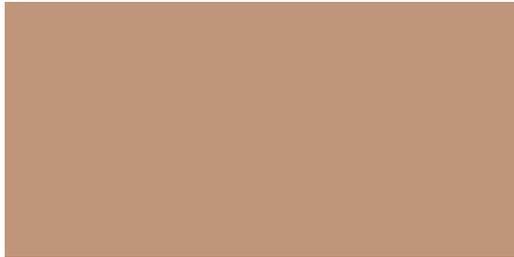


J'ai lu et j'accepte [la Charte](#) des commentaires.

Envoyer le commentaire

inscrit comme: Remy [Modifier](#)

ARTICLES EN RELATION

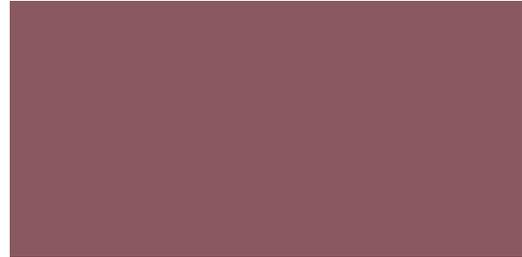


Abo **Système des retraites**

«J'ai constaté une énorme solidarité entre générations»

Eveline Widmer-Schlumpf appelle de ses vœux une réforme rapide de l'AVS. Pour la présidente de Pro Senectute, le Covid n'a pas creusé le fossé entre les générations, bien au contraire.

 Mis à jour



Info Seniors Vaud

Une plateforme internet pour mieux informer les aînés

Les retraités vaudois disposent désormais d'un site Web pour trouver une information de qualité, de manière simple et intuitive.

[24]

La une

E-paper

E-paper

Archives du Journal

Impressum

CGV

Politique de confidentialité

Abonnements

Contact

Tous les Médias de Tamedia

© 2021 Tamedia. All Rights Reserved